



CORONA TRAININGSPROTOCOL SPELERS

Om de trainingen in goede orde te laten verlopen en contact zoveel mogelijk te vermijden vragen wij jullie nadrukkelijk de volgende informatie goed te lezen en je te houden aan hetgeen hier aangegeven. Alleen op deze wijze kunnen de trainingen weer op een verantwoorde wijze starten en uitgevoerd worden.

Algemene veiligheid- en hygiëneregels

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus. Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet en niet op het sportpark;
- was voor de training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep ook na thuiskomst van de training;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht, schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op het sportpark en ga direct daarna naar huis.

Brengen en halen

- Wij vragen kinderen zoveel mogelijk zelfstandig, per fiets, zonder begeleiding van ouders naar het sportpark te komen;
- Indien dat niet mogelijk is, dienen ouders/verzorgers hun kind te brengen tot aan de parkeerplaats. Volg daar de routing en de instructies zoals aangegeven;
- Ouders van de JO10 en oudere leeftijdscategorieën mogen het sportpark niet betreden;
- Kinderen van Hattem Onbeperkt, de mini's, JO7, JO8 en JO9 mogen door maximaal één ouder/verzorger begeleid worden het sportpark op:
 - Ouders/verzorgers van kinderen uit deze groepen dienen op het sportpark 1,5m afstand te bewaren
 - Alleen de ouder/verzorgers van kinderen uit Hattem Onbeperkt en de Mini's mogen gedurende de training, op gepaste afstand van elkaar en het speelveld, langs veld 2 blijven kijken. Wederom: maximaal één ouder/verzorger per kind
 - De ouder/verzorgers van de JO7, JO8 en JO9 dienen na het brengen van hun kind het sportpark onmiddellijk weer te verlaten



- Direct na de training de kinderen ophalen, bij voorkeur op een afgesproken plek (parkeerplaats) buiten het sportpark. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Parkeren fietsen

Er zal worden aangegeven op welke wijze iedere trainingsgroep zijn fiets dient te parkeren. De aanwijzingen dienen nadrukkelijk te worden opgevolgd.

Kleedkamers en kantine gesloten

De kleedkamers zijn gesloten. Omkleeden voor en douchen na de training dient thuis te gebeuren. De toiletten zijn eveneens niet toegankelijk. De kantine is ook gesloten.

Uitvoer van de trainingen

De gemeente Hattem is reeds gestart met het groot-onderhoud van de grasvelden. Dit betekent dat er alleen op het kunstgrasveld (veld 2) getraind kan worden. Dit heeft tot gevolg dat er een gewijzigd trainingsschema is, met gewijzigde aanvangstijden. Hou de communicatie hierover via website, FB, Insta en de e-mail in de gaten.

- Er zijn geen bidons toegestaan op het veld, dit ter voorkoming van het per vergissing gebruiken van een bidon van een ander;
- Wacht bij veld 2 op de aangegeven plek tot dat de trainers zeggen dat je het veld op mag. Zorg dat je daar niet eerder van 5 minuten voordat de training start aanwezig bent;
- De trainers zorgen dat de benodigde materialen op het trainingsveld aanwezig zijn. Het is dus niet nodig naar het materiaalhok te gaan;
- Desinfecteer je handen vlak voordat je het veld betreed en ook na afloop van de training bij het verlaten van het veld;
- Voor de mini's en JO7 t/m JO11 gelden geen beperkingen wat betreft trainingsvormen.
- Voor de JO13 t/m de JO19 geldt de eis van 1,5m afstand. Dit betekent dat er geen partijvormen toegestaan zijn.
- spuug niet en snuit je neus niet op het veld;
- kop de bal niet en pak deze ook niet in je handen (behalve door keepers met handschoenen aan).

